



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Zpracovatel: QQT, s.r.o.
Kontaktní osoba: PhDr. Jakub Čtvrtník, MBA
ctvrtnik@qqt.cz, tel. 603 454 450
www.qqt.cz

TERAPEUTICKÉ KOMUNITY

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
<i>Osoba pečuje o svou hygienu</i>	Základní stabilizace	Osobní hygiena	Možnost provést všechny úkony osobní hygieny a péče o tělo	Poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
		Stravování	Možnost si zajistit stravování	Možnost uvařit si
		Ubytování	Ubytování po dobu pobytu v terapeutické komunitě	Poskytnutí chráněného prostředí pro řešení nepříznivé sociální situace
Hlavní řešená témata				
<i>Osoba spolupracuje na svém seberozvoji a uplatnění</i>	Seberealizace	Vzdělávání	Získání znalostí a dovedností	Účast na kurzech v rámci komunity
		Pracovní uplatnění	Hledání pracovního uplatnění	Schopnost orientace na pracovním trhu (přehled o zaměstnavatelích, umět najít zaměstnavatele na internetu) Znalost základů zákoníku práce Znalost práv a povinností plynoucích z registrace na ÚP Možnost rekvalifikace
		Oblíbené činnosti	Trávení volného času nerizikovým způsobem	Sport, poslech hudby, čtení apod.
<i>Doložení totožnosti je předpoklad pro možnost čerpat sociální dávky, pomoc, péči</i>	Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Základní doklady	Platný občanský průkaz Průkaz zdravotní pojišťovny Rodný list	Znalost, jak zažádat o nový doklad Schopnost provést potřebné úkony a zajistit si finanční prostředky nutné pro vyřízení Možnost využít asistenci na úřadech, na policii, ve zdravotní pojišťovně atd.
		Využití sociálních dávek	Pobírání nárokových/ nenárokových dávek (mimořádná okamžitá pomoc, dávky hmotné nouze)	Informace o sociálních dávkách, podpora při sepsání a podání žádosti o ně Schopnost dlouhodobé spolupráce s ÚP (dodržování pravidelných schůzek, dokládání příjmů, dokládání hledání si zaměstnání, plnění veřejné služby) Doložení doby trvání zaměstnaneckého poměru Doložení zdravotního stavu
		Uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří a invaliditě	Pobírání starobního důchodu, invalidního důchodu, sirotčího důchodu, vdovského důchodu	Doložení doby trvání zaměstnaneckého poměru Doložení zdravotního stavu Doložení spolupráce s psychiatrem a lékařem Doložení skutečností zakládajících nárok na sirotčí či vdovský důchod
		Předcházení rizikovému chování/ řešení rizikového chování	Pomoc s řešením důsledků spáchané trestné činnosti či rizikového chování	Možnost využití trestně – právního poradenství



Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
<i>Osoba je v kontaktu se společenským prostředím, které nepodporuje návrat do původní nepříznivé sociální situace, je předpoklad pro prevenci relapsu</i>	Zajištění kontaktu se společenským prostředím	Vytváření funkčních sociálních vazeb	Styk s rodinou	Schopnost navázat kontakt Schopnost respektovat názory blízkých Schopnost jednat v rámci společenských pravidel
			Navazování a udržování partnerských kontaktů	Schopnost navázat a udržet kontakt
		Využívání běžných veřejných služeb	Využívání veřejné služby	Pošta, banka, obchody apod.
<i>Osoba zná svůj zdravotní stav, je informována a rozumí mu, umí s ním zacházet</i> <i>Zná svůj zdravotní stav a opatření, která vyžadují, jsou podmínkou pro prevenci sociální inkluze a reintegrace</i> <i>Dále je tato znalost předpokladem pro udržení pracovních schopností jako prevence relapsu</i>	Péče o zdraví a bezpečí (rizika)	Motivace dále se léčit	Léčení	Možnost využití motivačního tréninku Podpora při realizaci vlastních plánů a individuální plánování Účast na pravidelných skupinových aktivitách směřujících k motivaci a podpoře léčby, k pochopení situace Možnost rodinného poradenství
		Prevence relapsu	Abstinence	Podpora v abstinenci Vytváření abstinenčního plánu a prevence relapsu Možnost práce s dynamikou relapsu s podporou
		Prevence/řešení zdravotních rizik s ohledem na rizikový způsob života	Udržování zdraví, vyhnutí se riziku nemoci hrozícímu vzhledem ke způsobu života	Návštěva lékaře, vyžádání ošetření při zhoršení zdrav. stavu Užívání léků podle doporučení lékaře Dodržování diety, osvěta Základní znalost o infekčních chorobách Možnost základního ošetření Pomůcky (zdravotní a kompenzační) Orientační testy z moči Znalost kontaktů (institucí) na testování infekčních nemocí – hepatitidy, testy pohlavně přenosných nemocí, HIV Možnost využít zdrav. zařízení k odběrům biologického materiálu Informace/kontakty na zdrav. zařízení pro jiné odborné vyšetření
			Znalost rizik spojených s užíváním návykových látek, včetně alkoholu, tabáku, návykových léků a závislostí na procesech, např. gamblerství, internet	Možnost využít individuálního poradenství Identifikace příznaků onemocnění Znalost důsledků užívání návykových látek Schopnost předcházení infekčním onemocněním a parazitům (svrab, vši, pohlavně přenosné choroby, hepatitis aj.) Vyhledání adekvátní navazující služby Schopnost předcházet/řešit zneužívání návykových látek, alkoholu a dalších závislostí Možnost získat přehled o navazujících službách Možnost navštěvovat AT ambulanci nebo adiktologickou ambulanci



Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
<i>Rodič zvládá péči o děti ve všech oblastech Rodině nehrozí odejmutí dětí, výskyt sociálně patologického chování dětí</i>	Posilování rodičovských kompetencí	Zajištění materiálních, hygienických a stravovacích podmínek pro život dítěte	Zajištění hygieny	Zajištění osobní hygieny dítěte Schopnost péče o malé dítě Zajištění podmínek pro návrat dítěte do vlastní péče Pravidelné placení výživného
			Zajištění stravy	Zajištění odpovídající stravy a diety
			Zajištění materiálního a technického zázemí	Zajištění potřebných věcí a podmínek pro život dítěte v domácím prostředí (lůžko, nábytek, hračky, oblečení, teplo) Možnost získat kompenzační pomůcky
		Péče o zdravotní stav dítěte a předcházení rizikům zhoršení zdravotního stavu	Zvládání běžných nemocí a drobných poranění	Registrace u lékaře Užívání medikace, očkování Domácí péče při běžných nemocech
			Prevence zdravotních rizik	Dodržování diety Schopnost předcházet infekčním onemocněním
			Řešení zdravotního postižení	Kompenzace postižení – edukace, podpora, pomůcky
		Zajištění pravidelného režimu dne dítěte, včetně trávení volného času	Pravidelný rytmus dne (vstávání, strava, ukládání ke spánku)	Pravidelný denní rytmus Péče o spánkovou hygienu (čas, čtení, větrání, koupání atd.)
			Využití předškolního zařízení	Návštěva předškolního zařízení
			Péče o trávení volného času	Zajištění smysluplného trávení volného času dětí Vycházky, pobyt venku, sportovní a kulturní aktivity