

SOCIÁLKA

ZPRAVODAJ O SOCIÁLNÍ OBLASTI LIBERECKÉHO KRAJE

DATUM VYDÁNÍ: březen 2010



Jablonecké centrum pro seniory

Nové centrum pro seniory se otevřelo v Jablonci nad Nisou



Hospicová lůžka

V kraji vznikají hospicové rodinné pokoje paliativní péče



Vážení a milí čtenáři,

Jsem velice potěšen, že Vám mohu za svůj resort předat další číslo našeho občasníku Sociálka. Je to letos první vydání, které jsme načasovali na příjmné jarní období. I v novém čísle občasníku Vám přiblížíme další novinky ze sociální problematiky našeho kraje.

Představíme Vám projekty, na kterých v současné chvíli pracujeme, v některých tématech navážeme na předchozí vydání, představení budou další poskytovatelé sociálních služeb Libereckého kraje a pozveme Vás na již 2. ročník Veletrhu poskytovatelů sociálních služeb, který se uskuteční již v květnu letošního roku opět v Liberci.

Pevně věřím, že i letos Vám prostřednictvím občasníku Sociálka nabídneme zajímavá témata a že Vám pomůžeme se lépe orientovat v sociální problematice.

Děkuji všem, kteří si občasník oblíbili a všem těm, kteří se nebojí zaslat své postřehy a nápady, které by mohly pomoci v sociální oblasti našeho kraje.

Pavel Petráček

radní pro resort sociálních věcí a menšin Libereckého kraje



INDIVIDUÁLNÍ PROJEKT IP 2 PODPORA STŘEDNĚDOBÉHO PLÁNOVÁNÍ A ROZVOJE KVALITY SÍTĚ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V LIBERECKÉM KRAJI

Již 3 měsíce pracuje na spádovém území obcí s rozšířenou působností Libereckého kraje 10 odborných koordinátorů pro komunitní plánování sociálních služeb, aby získávali cenné informace pro stanovení priorit a nastavení modelu financování těchto služeb na území celého kraje a přispí-

vali tím k propojení střednědobého a komunitního plánování v celém kraji.

Zapojují se do pracovních skupin v regionech a začínají mapovat potřeby seniorů, rodin s dětmi, zdravotně postižených a osob ohrožených sociálním vyloučením. V územích, kde ještě nefungují pra-

covní skupiny a řídicí skupiny, pracují na jejich vytvoření. Současně úzce spolupracují s obcemi.

Více informací týkajících se realizace jednotlivých aktivit, účelu a cílů projektu naleznete na nově vytvořených webových stránkách: <http://ip2.kraj-lbc.cz> (jt)



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

PROTIDROGOVÁ POLITIKA V LIBERECKÉM KRAJI

Povinnost koordinace protidrogové politiky na území kraje a podílení se na její realizaci Libereckému kraji jako územnímu samosprávnému celku ukládá zákon 379/2005 Sb., o opatřeních k ochraně před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami, tzv. „tabákový zákon“.

Pojem protidrogová politika představuje komplexní souhrn preventivních, vzdělávacích, léčebných, sociálních, kontrolních, represivních a dalších opatření, která jsou uskutečňována na strukturální, komunitní a individuální úrovni. Konečným cílem je snížit užívání drog a škody, které jednotlivcům a společnostem mohou v důsledku užívání drog nastat. Je zřejmé, že se jedná o náročný úkol vyžadující systémový přístup. Pro zahrnutí tak širokého spektra činností a zajištění účinnosti opatření je nezbytná vzájemná spolupráce zainteresovaných resortů, samospráv obcí, státních institucí a neziskového sektoru.

Krajským dokumentem, který jasně vytyčuje cíle a opatření v oblasti protidrogové problematiky na dané období, je Akční plán protidrogové politiky Libereckého kraje. Tento dokument vychází z aktuální situace a z potřeb území. Na jeho tvorbě se podílejí obce, nestátní neziskové organizace, dotčené státní instituce a další zainteresované subjekty. Zároveň akční plán respektuje Národní strategii protidrogové politiky ČR.

V uplynulých třech měsících probíhalo vyhodnocení Akčního plánu protidrogové politiky na období 2008 – 2009. Vznikl tak materiál, který Protidrogová komise Rady Libereckého kraje na

své jednání 23. 2. 2010 usnesením č. 01/10/PK vzala na vědomí a předložila jej ke schválení Radě Libereckého kraje.

Vzhledem k tomu, že 88 % cílů Akčního plánu bylo naplňováno nebo částečně naplňováno, lze považovat jeho realizaci za úspěšnou. Podařilo se zachovat stávající protidrogové služby a některé z nich i rozvíjet a rozšiřovat. Na opak nadále v kraji zcela chybí lůžka pro lidi pod 18 let pro léčbu závislosti, některé regiony v kraji nejsou pokryty nízkoprahovými službami minimalizace rizik pro uživatele drog a nedostatečné jsou programy primární prevence.

Ve 2. polovině roku 2009 byly v oblasti financování protidrogových služeb ze strany Libereckého kraje uskutečněny významné aktivity směrem k obcím, byl zahájen dialog mezi obcemi a krajem o možnostech spolufinancování protidrogové politiky ze strany obcí.

Návazně bude v součinnosti s výše uvedenými subjekty činnými v protidrogové oblasti vytvářen akční plán protidrogové politiky kraje na další období opět v součinnosti se zainteresovanými subjekty.

Ing. Jitka Sochová,

krajská protidrogová koordinátorka

V DOMOVĚ TEREZA V BENEŠOVĚ U SEMIL JE STÁLE ŽIVO!



Po Novém roce jsme se rozběhli s novou chutí. Navštívili jsme před rokem zřízený Fokus v Semilech, zatančili jsme si na „Čaji o šestnácté“, shlédli jsme putovní výstavu loutek v semilské knihovně, navštívili Krakonoše v Jilemnici, dojeli si pro velikonoční pohlednice umělců malujících ústy a nohama, abychom jim je zkompletovali.

To nám připomíná, že před námi jsou už na dohled Velikonoce. Nejdříve Masopustní čaj, také vystoupení Evy a Vaška v Jilemnici, Country bál ve Vesci u Turnova a podobný bál Na Žlábku u Tatobit. Tyto plesy pořádají naši příznivci a my na ně přispíváme výrobky do tomboly. A další výrobky už chystáme na velikonoční trhy. 24. března bude v multimediálním

sále Krajského úřadu v Liberci velká konkurence. Připravujeme nové výrobky, abychom v ní obstáli. Výrobků musíme připravit hodně, zúčastňujeme se prodeje i v semilské Waldorfské škole.

Ani po Velikonocích se náš rozběh nezklidní. Od 13. do 16. dubna se koná festival „Patříme k sobě“. Svoji účast i taneční kreaci připravujeme už nyní. Chceme se líbit. Třešničkou na dortu našeho snažení bude 20. dubna setkání s umělci a diskotéka v O2 Aréně v Praze při akci „Chceme žít s vámi!“

Těšíme se na setkání s těmi, se kterými se již známe. Přivítáme rádi i nové přátelé.

*Klienti a pracovníci zařízení
TEREZA v Benešově u Semil*

DĚTSKÉ CENTRUM SEMILY

Představujeme Vám dalšího poskytovatele sociálních služeb v Libereckém kraji – Dětské centrum Semily

Naše dětské centrum poskytuje komplexní péči sociální, výchovnou, vzdělávací a zdravotní dětem s chronickým onemocněním, s chronickým duševním onemocněním, s kombinovaným postižením, s jiným zdravotním postižením, s mentálním postižením, s tělesným postižením a dětem, které vyžadují zvýšenou individuální péči a neobstojí v kolektivu běžné mateřské školy. V letošním roce je za-

psáno 17 dětí od jednoho roku věku do ukončení vzdělávání v nižším stupni speciální školy. Při dětském centru je alokováno pracoviště ZŠ praktické a ZŠ speciální Semily, kdy po výuce se děti školního věku vrací zpět na stacionář.

Dále naše centrum zajišťuje ozdravný režim dětem se zdravotním oslabením z Mateřské školy speciální Semily, která sídlí v téže budově. Součástí dětského centra je rehabilitační ambulance, která je v odpoledních hodinách přístupná dětem od útlého věku. V této době mohou děti i dospělí využívat pracoviště laser terapie. Zdravotní a ošetřovatelská péče je hrazena zdravotními pojišťovnami, laser terapie do 10 min za 30 korun a nad 10 min za 40 korun.

Ivana Pavlatová

Ředitelka Dětského centra Semily



VIZITKA ORGANIZACE

Adresa sídla poskytovatele: Na Olešce 433, Semily
 Adresa zřizovatele: Město Semily, Husova 82, 513 13 Semily
 Místo poskytování služby: Dětské centrum Semily, Na Olešce 433, Semily
 Telefon: 481 625 418
 E-mail: centrum.sm@tiscali.cz
 IČO: 008 56 134
 Právní forma: příspěvková organizace
 Statutární zást. a zodpovědný pracovník: Ivana Pavlatová
 Provozní doba: 7.00 – 15.00 hod.
 (na žádost zákonného zástupce je možné provozní dobu upravit od 6.30 do 16.00 hodin)

ÚČINNÁ KOMBINACE DVOU SLUŽEB SOCIÁLNÍ PREVENCE

Jedním z příkladů kombinace služeb je součinnost služby „**Terénní programy**“ a „**Nízkoprahová zařízení**“.

Filosofie terénní sociální práce vychází z předpokladu, že každý občan se potenciálně může dostat do těžké životní situace, kterou již není schopen řešit vlastními silami a v takovém případě, pokud svou situaci neřeší nebo neví jak řešit, se může velmi snadno ocitnout na okraji společnosti. Zde je pak na místě úloha terénních pracovníků v sociálních službách, aby takovým lidem, samozřejmě v případě, že o to mají zájem, pomoh-

li. „Pomoc terénního pracovníka spočívá v podpoře při vyřizování dokladů, náležitostí sociálního zabezpečení, při řešení bytové situace, problémů s nezaměstnaností, při prosazování oprávněných práv a zájmů, také pomáhá v komunikaci s úřady a dalšími organizacemi“, vysvětlil Pavel Petráček, radní pro resort sociálních věcí a menšin Libereckého kraje. Dodal, že tyto činnosti nepředpokládají pasivní pomoc, resp. vycházející pouze od terénního pracovníka, ale vyžadují i aktivní přístup klienta na řešení vlastní životní situace. Základním cílem služby je pak pozdější nezávislost klientů na sociální službě

a schopnost řešit své životní situace vlastními silami a aktivitou.

„Nízkoprahová zařízení“ zase vytváří prostor pro aktivity mládeže a dětí tak, aby se naučily smysluplně využívat svůj volný čas. Cílem zařízení je předcházet u této cílové skupiny negativním sociálně patologickým jevům a rozvíjet takové dovednosti a kompetence, které jim budou užitečné i v pozdějším životě“, upřesnil Michal Beňák, vedoucí nízkoprahového zařízení.

„Terénní služby“ na novoměstsku vznikly zejména díky možnosti financování této služby z Individu-

álního projektu IP1, kterým Liberecký kraj podpořil činnost celé řady sociálních služeb.

Důležitým krokem při realizaci těchto služeb je spolupráce s městy a obcemi. Příkladem dobré praxe může být situace v Novém Městě pod Smrkem. „Nebýt podpory vedení města, uvedené sociální služby by v Novém Městě pod Smrkem nemohly vzniknout. Služby poskytujeme všem potřebným občanům bez rozdílu“, sdělil Miroslav Kotlár, ředitel Libereckého romského sdružení, které obě služby ve městě realizuje.

Bc. Miroslav Kotlár

HOSPIC V LIBERECKÉM KRAJI BUDE

V posledních dnech se stále častěji opakuje v tisku otázka zda bude či nebude v kraji kamenný hospic. Téma, které bývá v naší společnosti spíše tabu se otevírá v souvislosti s tím, že když nemáme ten kamenný hospic, tak se snad nemůže v našem kraji důstojně umírat nebo nikdo lidem v posledních dnech jejich žití nechce pomoci?

Já osobně si to nemyslím, je přeci mnoho oblastí, jak ve zdravotnictví tak i v sociálních službách, kdy se s doprovázením umírajícího setkáváme. Koncept paliativní péče není jen řešením pro vytvoření kamenného hospice, ale měl by být i cestou k vytvoření podmínek pro poskytování těchto služeb v terénu tj. doma za podpory rodiny a odborně vyškolených zdravotních a sociálních pracovníků.

Otázkou výstavby hospice v našem kraji se zabýváme již dlouhou dobu a zastáváme názor, že jeho výstavba je v tuto chvíli jednou z priorit Rady Libereckého kraje.

Proto také byl radní pro ekonomiku pověřen úkolem vytipovat vhodné lokality pro výstavbu hospice. Zastupitelstvo LK na svém lednovém zasedání jed-

noznačně potvrdilo lokalitu, kde by objekt hospice měl stát. Tímto místem je území Liberce nebo Jablonce nad Nisou. V tisku se hodně spekuluje o výši investičních nákladů na výstavbu tohoto objektu. Dle studií, které jsou v tuto chvíli k dispozici, jsou náklady na výstavbu odhadnuty na 90 mil. Kč, roční provozní náklady by měly činit cca 25 mil. Kč.

Další neméně důležitou otázkou je, kdo bude provozovatelem hospice?

Na tuto otázku zatím není možné jednoznačně odpovědět. Provozovatele bude možné vybrat na základě výběrového řízení nebo oslovit některé stávající poskytovatele, kteří zabezpečují na území našeho kraje paliativní péči. Koncepte paliativní péče byla

předložena orgánům LK v srpnu 2009. Z této koncepce je zřejmé, že výstavba kamenného hospice je jednou ze součástí paliativní péče. Proto byla podpořena myšlenka zřízení tzv. rodinných pokojů při nemocnicích. První rodinný pokoj zahájil svůj provoz již na začátku roku 2010 v Krajské nemocnici Liberec a.s. Další rodinné pokoje budou postupně vznikat v nemocnicích v Semilech a České Lípě.

Rodinné pokoje v žádném případě nebudou nahrazovat kamenný hospic, jejich hlavním smyslem je odlehčovací služba pro rodiny, které pečují o osoby v terminálním stádiu nemoci.

S potěšením mohu konstatovat, že Liberecký kraj v rámci svého rozpočtu pro rok 2010 vyčle-



nil částku 1,5 mil Kč. Tato částka bude poskytována prostřednictvím Grantového fondu LK Program č. 27 – program podpory paliativní a hospicové péče. Víím, že to není mnoho, ale je to poprvé za doby existence kraje, kdy LK chce podpořit finančně skutečné poskytovatele paliativní péče.

Pavel Petráček

radní pro resort sociálních věcí a menšin
Libereckého kraje

V LIBERCÍ SE SEŠLI KRAJŠTÍ KOORDINÁTOŘI PRO PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Stalo se již tradicí, že koordinátoři z jednotlivých krajů ČR, kteří mají na starosti střednědobé plánování sociálních služeb se setkávají několikrát ročně vždy v jiném kraji a předávají si zkušenosti z oblasti plánování sociálních služeb.

Tentokrát se sešli zástupci z 10 krajů na dvoudenním setkání 3. – 4. února 2010 právě u nás v Liberci. Setkání se uskutečnilo díky individuálnímu projektu IP2 – Plánování sociálních služeb v LK. Pozvání přijali pracovníci z Ministerstva práce a sociálních věcí. Přítomně přišel pozdravit radní Libereckého kraje za resort sociálních věcí a men-

šin Pavel Petráček a vedoucí odboru sociálních věcí, bezpečnosti a problematiky menšin JUDr. Ludmila Šlechtová.

Program byl bohatý a zajímavý, jednotlivé prezentace z krajů rozproudivly diskusi nad smyslem plánování v sociálních službách.

Příspěvky se týkaly provázání financování poskytovatelů sociálních služeb, které není stabilně nastaveno. Výměna zkušeností dospěla k poznatku, že ve všech krajích ČR se plánují sociální služby podobně, s menšími či většími problémy zapojení všech zúčastněných aktérů. Ve větší-

ně krajů jsou prostředky na sociální služby i na plánování získávány z individuálních projektů financovaných z ESF, z operačního programu lidské zdroje a zaměstnanost, z dotačního řízení MPSV, z grantových fondů krajů, atd. Každý kraj mapuje potřebnost sociálních služeb po svém a proto výměna zkušeností byla velmi přínosná pro všechny účastníky.

Zástupci ministerstva hovořili o připravovaných projektech pro podporu plánování, vzdělávání a tvorby finanční analýzy. Jejich účast na setkání byla podnětná a potvrdila správnost směru plánování sociálních služeb v krajích.

Věříme, že tradice setkávání krajských koordinátorů plánování zůstane zachována a příště se sejde me opět v jiném kraji. Přátelská atmosféra, ve které se celé jednání neslo, byla způsobena také tím, že setkávání je již tradiční a že osobní kontakty a předávání vlastních zkušeností jsou mnohem efektivnější, než jen neosobní e-mailová komunikace. Všichni jsou v podobné roli koordinátora plánování kraje nebo metodika MPSV a všem jde o nastavení jednotné koncepce a rovných pravidel financování, aby sociální služby byly dostupné, kvalitní s efektivní a aby byly poskytovány těm, kteří je potřebují.

Mgr. Michaela Vodíčková

NOVINKY IDOL V ROCE 2010

- Vydávání anonymní opuscard – je přenosná, výhodná pro občasně cestující, získání na počkání
- Nákup papírové jízdenky IDOL ve vlaku – je přestupní na spojích ČD v Libereckém kraji
- Vznik zóny Turnov – průmyslová zóna – vznik této zóny umožnil cestujícím ze sousedních zón úsporu při cestě do zastávek Přepeře, Sklostroj a Turnov, chemička.
- Odstranění neaktivních zón – zóna Pulečný, Kořenov – Jizerka a Vítkovice – Zlaté návrší



INTEGROVANÝ DOPRAVNÍ SYSTÉM LIBERECKÉHO KRAJE

VLAKEM, AUTOBUSEM I MHD ZA JEDNU CENU



www.iidol.cz

Kompletní péče o namáhanou pokožku

UNIDERMA®
PROFESSIONAL HYDRA SYSTEM



Ošetřující olej

K intenzivní péči o suchou a namáhanou pokožku. Obsahuje přírodní oleje. Podporuje regeneraci pokožky a zabraňuje vysoušení. Lehce se roztírá a nezanechává na pokožce mastný film.

500 ml



Tělové mléko

K intenzivní péči o suchou a hrubou pokožku. Obsahuje panthenol, který dodává pokožce vlhkost a podporuje její regeneraci. Zlepšuje funkčnost a pružnost pokožky.

500 ml



Čisticí pěna

K rychlému a šetrnému čištění při inkontinenci. Chrání pokožku a udržuje ji zdravou a vláčnou.

400 ml



Krémová koupel

Krémová koupel pro jemné mytí a čištění suché pokožky. Stabilizuje ji a regeneruje. Příjemně a svěže voní.

1000 ml



Mycí emulze

K mytí a čištění namáhané pokožky. Ošetřující panthenol a heřmánek dodává pokožce pružnost a podporuje její regeneraci.

500 ml



Ošetřující krém

Ošetřuje a chrání namáhanou pokožku před nežádoucími látkami. Podporuje přirozené mechanismy ochrany pokožky. Neutralizuje pachy a svěže voní.

250 ml

Pokud je pokožka ohrožována inkontinencí nebo dlouhodobým ležením na lůžku, je používání speciální kosmetiky pro zdraví a spokojenost pacienta nezbytností.

V JABLONCI NAD NISOU SE OTEVŘELO NOVÉ CENTRUM PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

V týdnu 8. – 12. února 2010 se představily dva nové subjekty se společným projektem služeb pro seniory, osoby se zdravotním postižením a další zájemce. Občanské sdružení „Most k budoucnosti, o. s.“ a sociální firma TOP LIFE, s.r.o. ve svém sídle v Saskové ulici v Jablonci nad Nisou v rámci týdne otevřených dveří nechaly nahlédnout do připravovaného programu a služeb.

Zájemci si mohli vyzkoušet pletení košíků, výtvarné techniky, zdravotní cvičení, komunikační hry, aktivity na rozvoj paměti a dokonce řecké tance.

U jednoho stolu se sešli lidé různého věku, mladí, senioři, zdraví i ti, kteří se bez pomoci jiných neobejdou. Společná činnost i příjemné popovídání při šálku kávy v minikavárně bylo příjemným zážitkem pro všechny přítomné.

Most k budoucnosti, o.s. je poskytovatelem sociálních služeb. Hlavním cílem je umožnit svým klientům pobývat ve svém přirozeném prostředí co nejdéle. Pečovatelky jsou připravené poskytovat službu i v odpoledních hodinách.

Terénní pečovatelskou službu vhodně doplňuje ambulantní Senior centrum, kde jsou poskytovány aktivizační služby. Na stejné adrese i služby „TOP LIFE Centra pro zdraví a sociální rovnost“ s nabídkou masáží, zdravotní tělesné výchovy, saunování. Na programu jsou besedy, přednášky a prezentace s tematikou zdraví, životní styl, sociální poradenství a další aktivity, které vedou k zkvalitnění života.

Více informací najdete na www.toplife-cz.cz.

*Ing. Zdeňka Juklová
Most k budoucnosti, o.s.*

VIZITKA ORGANIZACE

Adresa sídla: Saskova 2103/52, 466 01, Jablonec nad Nisou
Telefon: +420 602 226 855
E-mail: mostkbudoucnosti@gmail.com,
juklova@toplife-cz.cz
Předsedkyně sdružení: Ing. Zdeňka Juklová



KONFERENCE PALIATIVNÍ A HOSPICOVÉ PÉČE BUDE V LIBERCI

SOUTĚŽ O „CENU MODRÉHO SLONA 2010“

Sdružení ARTEFAKTUM.CZ a Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, o.s. vyhlašují jubilejní již V. ročník celostátní soutěže o „Cenu modrého slona 2010“. Tato soutěž naplňuje myšlenku projektu „Bez bariér v duši i v životě“ a zaměřuje se na zajímavou tvorbu umělců se zdravotním postižením a jejich přátel. Cílem projektu je představovat tuto tvorbu nejširší veřejnosti a zároveň ji propojovat s jinými kulturními aktivitami a podpořit myšlenku propojení umění a citlivosti duše. Sou-

těž se koná pod záštitou Ministerstva kultury ČR.

Vyhlášení loňského ročníku soutěže proběhlo v červnu v Liberecké zoologické zahradě, kde bylo přihlášeno celkem 2806 výtvarných děl. Odborná porota po týdenní přehlídce nakonec udělila 11 hlavních cen modrého slona ve vyhlášených kategoriích.

Neváhejte a přihlaste i Vy! Stačí vyplnit přihlášku a zaslat ji do 30. 4. 2010! Přihlášku naleznete na www.czplk.cz!

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR pořádá pod záštitou radního Libereckého kraje Pavla Petráčka odbornou celorepublikovou konferenci na téma Paliativní a hospicové péče v sociálních službách.

Konference se bude konat dne 15. 4. 2010 v Liberci v Domě kultury. Konference nabízí zajímavý program pro odbornou i laickou veřejnost. Představí se zde např. příspěvky MUDr. Ladislava Kabelky, Ph.D. na téma „Jak koncipovat specializovanou a obecnou paliativní péči v ČR?“, Mgr. Mar-

tin Žárský z MPSV vystoupí se svým příspěvkem „Péče o umírající v systému sociálních služeb“, o své zkušenosti s doprovázením umírajících se podělí i Bc. Ilona Holková a Renáta Kavanová z Domova seniorů Liberec – Františkou, příspěvková organizace. Zazní také příspěvek ze zahraničí na téma „Koncepte paliativní péče Dolního Rakouska“, který přednese Bc. Eva Procházková.

Cílem konference je přiblížit tuto problematiku nejen odborníkům v dané oblasti, ale i široké veřejnosti. (jt)

100 LET PANÍ VESELÉ

Sté narozeniny oslavila obyvatelka Domova důchodců Český Dub Anna Veselá. Významné životní jubileum si veselá paní Veselá připomenula ve středu 3. března. Oslavu ji připravili pracovníci domova ve spolupráci s rodinou.

„Ani mi nepřipomínejte kolik mi je. Takový věk, to už není moc co slavit,“ říkala s úsměvem paní Veselá každému, kdo ji k účtyhodným narozeninám pogrataloval. Jak podotkla, doma je doma, ale v Domově důchodců Český Dub je spokojena. „Chovají se tu ke mně hezky, mám tady vše, co potřebuji,“ dodala Anna Veselá.

Paní Veselá prožila pestrý život. Profesí byla kuchařkou a dosáhla to ve svém oboru opravdu vysoko. „Maminka vařila pro Úřad vlády ČSR a to nejen v Praze, ale například i pro zahraniční delegace v Karlových Varech,“ řekl syn paní Veselé Miloslav. Podle příbuzných se Anna Veselá vždy těšila dobrému zdraví a skvělé kondici. Důkazem je i to, že až do roku 2008 žila spokojeně ve svém bytě. „Pomáhali jsme mamince s náku-



„Ani nepřipomínejte, kolik mi je!“

py a údržbou domácnosti, ale jinak zvládala vše bez potíží. Jediné, co ji trápilo a trápí, je zhoršující se sluch a v posledních letech i zrak,“ potvrdil Miloslav Veselý. Pletl by se ten, kdo by si myslel, že zásluhu na dlouhověkosti jubilantky má především naše zdravotnictví. Spíše pravý opak je pravdou. „Maminka je samorost a tvrdá hlava, a to i v péči o své zdraví,“ přibližuje s úsměvem Miloslav Veselý. „Vždycky se zásadně léčila sama.

Lékaři ji mohli radit, co chtěli, ale ona si moc domluvit nedala.“

Pokud má dlouhověkost rod Anny Veselé v genech, mohou být její potomci spokojeni. Paní Veselá porodila dvě dcery a již zmíněného syna Miloslava. Aktuálně rod čítá v dalších generacích pět vnuků a tři pravnoučata.

Radost z životního jubilea nemají jen příbuzní Anny Veselé, ale i vše-

chen personál českodubského domova. „Já v domově působím třetím rokem, a paní Veselá je první obyvatelkou, která za tuto dobu oslavuje sté narozeniny,“ podotkl Radim Pochop, ředitel domova důchodců. Podle jeho slov, je spokojenost jubilantky i určitou vizitkou dobré práce všech pracovníků domova, kteří o ní pečují.

V průběhu let oslavilo v Domově důchodců Český Dub sté narozeniny pět jeho obyvatel. „Vzpomínám si hlavně na Marii Luthererovou. Ta k nám přišla, když jí bylo 99 let. Zemřela v roce 2006 ve věku 107 let. Až do konce svých dnů byla v neuvěřitelné psychické kondici,“ vzpomínala Věra Rybářová, vedoucí sociální pracovnice domova důchodců.

Domov důchodců Český Dub je příspěvkovou organizací Libereckého kraje. V současné době nabízí stovce klientů dvě služby – domov se zvláštním režimem a domov pro seniory.

Radim Pochop
ředitel DD Český Dub

Liberecký kraj

VELETRH POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LIBERECKÉHO KRAJE

13. května 2010, 10.00 – 17.00 hodin Kulturní centrum Babylon, sál EXPO
doprovodný kulturní program – HEIDI JANKŮ
DPS Vrabčáci z Jablonce nad Nisou aj. ukázky a prodej výrobků

VSTUP ZDARMA

evropský sociální fond ČR
OPERAČNÍ PROGRAM LIDSKÉ ZDROJE A ZAMĚSTNANOST
PODPORUJEME VAŠI BUDOUCNOST
www.esfc.cz

Akce je financována z Evropského sociálního fondu a ze státního rozpočtu České republiky.

VELIKONOČNÍ PRODEJNÍ TRHY

výrobků zařízení sociálních služeb
Libereckého kraje

ve středu 24. března 2010
od 10.00 hod. do 14.00 hod.

v multimediálním sále ve 3. patře budovy „C“
Krajského úřadu Libereckého kraje

Srdečně Vás zveme

ŠIKOVNÉ RUCE SENIORŮ



Domov pro seniory Vratislavice nad Nisou se posledních pár let dostává do povědomí lidí svými keramickými výrobky, které dělají radost jak svým tvůrcům, tak obdarovaným. Práce v keramické dílně je pro mnoho seniorů dobrovolnou pracovní aktivitou, bez které si nedovedou svůj život představit.

A není to jen práce, kvůli které pravidelně do dílny docházejí. Najdeme zde muže i ženy, mladší i starší seniory s velkým roz-

ptylem zručnosti, a přesto vytvářejí pospolitou společnost s pocitem sounáležitosti a potřebnosti. O seniory se v keramické dílně starají kvalifikované a zkušené terapeutky, které s klienty komunikují a vytváří tvůrčí prostředí tolik potřebné pro spokojenost, adaptaci a začlenění seniorů do přirozeného sociálního prostředí. Mnoho seniorů pracuje s keramickou hlínou poprvé ve svém životě, ovšem šikovnost a vynalézavost jim rozhodně nechybí. A přitom nebýt pobytu v domově, možná by ani nevěděli o svých schopnostech. Výtvarná díla jsou vytvářena v různých modifikacích s originálním pojetím svého autora.

Práce v dílně má svůj osvědčený řád. Někdo vytvoří celé výtvarné dílo zcela sám, jiný využije pomoci ostatních. A nutno po-

dotknout, že každá práce je důležitá! Velká část klientů modeluje polotovary, jakými jsou válečky různých délek, které jsou stavebním kamenem pro výrobu váziček, misek, talířů, hrnků, obalů na květináče a jiných výrobků. Velmi žádanými jsou korbelky s různými vtipnými výzvami vyrytými po svém obvodu. Možná, že právě vaši skalku hlídá krtek, žába, slon nebo kočka z rukou klienta Domova pro seniory ve Vratislavicích.

Úzkou specializaci tvoří ozdobné doplňky a dekorace jako například zavíté a rozvité růžičky, lístečky, zvířecí podobizny, copánky či jiné tvary dle požadavků. V dílně najdeme i nástroje, které si seniory sami vymysleli i vyrobili. Jsou to především razidla s různými profily, jejichž tvary zdo-



bí hrnky, svícny a jiné předměty. S pestrou škálou keramických děl se můžete setkat na výstavách v rámci Libereckého kraje nebo na stránkách domova www.domovprosenioryvratislavice.cz

Jak vidíte i v domově pro seniory je možné prožít spokojený, smysluplný a plnohodnotný život, a proto pokud vám zdravotní stav nedovolí žít ve svém domově, nebojte se změny! Třeba na Vás čekají nová přátelství a radost z vytvořeného díla. (jt)

ZPESTŘETE SI SVŮJ ČAS A VYHRAJTE ZAJÍMAVÝ DÁREK!

RÁDI SOUTĚŽÍTE?

RÁDI VYHRÁVÁTE ZAJÍMAVÉ CENY?

Pokud ano, vyluštěte tajenku a zašlete její znění do 31. května 2010 na adresu: Krajský úřad Libereckého kraje, U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec 2 k rukám Kateřiny Altšmidové nebo elektronicky na katerina.altsmidova@kraj-lbc.cz. Prosim uvádějte ke svému jménu Váš kontaktní telefon!

Vylosovaný výherce se správnou tajenkou obdrží osobní dárek přímo od Pavla Petráčka, radního pro resort sociálních věcí a menšin Libereckého kraje.

NEVÁHEJTE A ZKUSTE TO I VY!



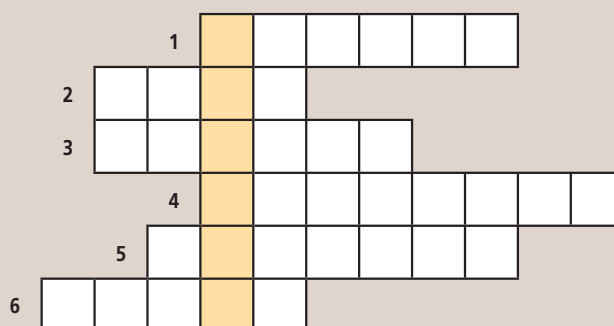
Výherkyní prosincového čísla se stala paní Alena Tomsová z Rychnova u Jablonce nad Nisou.

Správné znění tajenky bylo **Petra Janů**, gratulujeme!

Předání daru výherkyni z minulého kola.

DOPLŇOVAČKA

1. V jaké ulici najdete Dětské centrum Semily
2. Které zvíře je v názvu soutěže sdružení ARTEFAKTUM.CZ a Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, o.s.
3. Příjmení stoleté oslavenkyně
4. Příjmení radního pro resort sociálních věcí a menšin LK
5. V kterém městě se uskuteční v dubnu konference paliativní a hospicové péče
6. Zkratka Evropského sociálního fondu v ČR



POKUD MÁTE POSTŘEHY A NOVÉ NÁMĚTY, KTERÉ BYSTE RÁDI MĚLI V DALŠÍM ČÍSLE TOHOTO OBČASNÍKU, MŮŽETE JE ZASLAT NA VÝŠE UVEDENÝ KONTAKT. TĚŠÍME SE NA NOVÉ NÁPADY A DĚKUJEME ZA VÁŠ ZÁJEM!

Tiráž: SOCIÁLKA 2010 • Vydavatel: Krajský úřad Libereckého kraje
Neprodejné • Náklad: 30 000 ks • Registrováno u Ministerstva ČR
Číslo registrace: MK ČR E 19354 • U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec 2,
tel.: 485 226 518 • e-mail: katerina.altsmidova@kraj-lbc.cz • www.kraj-lbc.cz